

فوق تخصص گوارش:

در کشور چند نفر مبتلا به زخم روده هستند؟ / ثبت شبکه ملی بیماری‌های التهاب روده

فوق تخصص گوارش با اشاره به اینکه زایمان سزارین و عدم شیردهی به نوزاد افراد را بیش از سایرین در معرض ابتلا به بیماری‌های التهابی روده قرار می‌دهد، گفت: در کشور از هر ۱۰۰۰۰۰ نفر به ۴۵ نفر به بیماری‌های التهابی روده مبتلا هستند.

به گزارش ایسکانیوز، دکتر همایون واحدی در آستانه برگزاری کنگره دو روزه کشوری در رشت گفت: بیماری‌های التهابی روده شامل کولیت اولسروز و کرون است و در ایران از هر ۱۰۰۰۰۰ نفر ۴۵ نفر به بیماری‌های التهابی روده مبتلا هستند.

وی با اشاره به ثبت شبکه ملی بیماری‌های التهابی روده در کشور افزود: از زمان راه‌اندازی ثبت ملی بیماری‌های التهابی روده تاکنون حدود ۱۰ هزار بیمار مبتلا به کولیت و کرون را ثبت شده هر چند حدس می‌زنیم که تعداد افراد مبتلا به این بیماری بیشتر باشد؛ بنابراین با اهمیت ثبت بیماری‌ها می‌توانیم شناخت و تعداد بیماران مبتلا را شناسایی کنیم و آنها را قبل از ایجاد عوارض بیشتر درمان کنیم.

این فوق تخصص گوارش گفت: در کشورهای اروپایی و آمریکای شمالی از وقتی بهداشتشان بهتر شد این بیماری‌ها نیز بیشتر شد. واحدی گفت: عواملی که شدت بیماری‌های التهاب روده را می‌تواند بیشتر می‌کند و یا افراد را در معرض این بیماری قرار دهد شامل استعمال سیگار، مصرف تریاک، چاقی، کم تحرکی، زایمان سزارین، عدم شیردهی به نوزاد و مصرف آنتی بیوتیک‌ها در کودکان زیر دو سال و کمبود ویتامین است.

عواملی که شدت بیماری‌های التهاب روده را می‌تواند بیشتر می‌کند و یا افراد را در معرض این بیماری قرار دهد شامل استعمال سیگار، مصرف تریاک، چاقی، کم تحرکی، زایمان سزارین، عدم شیردهی به نوزاد و مصرف آنتی بیوتیک‌ها در کودکان زیر دو سال و کمبود ویتامین است

وی با بیان اینکه مصرف چای و به خصوص قهوه می‌تواند برای پیشگیری از بیماری‌های التهابی روده موثر باشد، گفت: خوردن ماهی، میوه و سبزیجات برای این افراد توصیه می‌شود همچنین بهتر است از مصرف گوشت قرمز پرهیز کرده و تا حد ممکن از مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری خودداری کنند هر چند برخی از افراد به صورت ژنتیکی مبتلا به بیماری‌های التهابی روده می‌شوند. این فوق تخصص گوارش گفت: کنترل بیماری‌های التهابی روده از طریق دارو درمانی است که می‌تواند از ناتوانی این افراد جلوگیری کرده همچنین منعی برای فرزنددار شدن این افراد وجود ندارد و اگر آنها پروسه درمانی خود را به صورت صحیح سپری کنند طول عمر این بیماران همانند افراد عادی خواهند بود لذا جای نگرانی وجود ندارد.

گفتنی است؛ کنگره دو روزه کشوری بیماری‌های التهابی روده ۲۹ و ۳۰ فروردین ماه سال جاری در رشت با حضور اساتید و صاحب‌نظران برجسته برگزار و جدیدترین دستاوردها و مباحث علمی مورد بحث و گفت‌وگو قرار می‌گیرد.

انتهای پیام/