

اضطراب دانشجویان پزشکی بیشتر است

معاون دفتر سلامت روان وزارت بهداشت گفت: در برخی از رشته های تحصیلی مانند پزشکی که شیفت شب دارند یا مجبور هستند ایام تعطیل در بیمارستان ها باشند و با بیمار ارتباط مداوم دارند آسیب بیشتری وجود داشته باشد و می توان گفت سطح اضطراب این دانشجویان بیشتر از سایر دانشجویان است.

به گزارش ایسکانیوز، علی اسدی درباره سلامت روان در دانشجویان پزشکی گفت: پژوهش یا آمار مستندی وجود ندارد که بر اساس آن بگوییم دانشجویان پزشکی نسبت به دانشجویان فنی مهندسی، افسرده تر هستند یا خیر. این موضوع ممکن است بر اساس نظرهای شخصی عنوان شود. در نتیجه نمی توان درباره سلامت روان دانشجویان پزشکی بر اساس آمار و به طور مشخص صحبت کرد. اسدی گفت: با این حال برخی از دانشجویان بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری های روان پزشکی هستند. به طور مثال دانشجویانی که مجبور هستند از شهرستان ها به جاهای دیگری مثل تهران یا شهرستان های دیگر برای تحصیل مهاجرت کنند، در معرض خطر ابتلا به بیماری های روان پزشکی مانند افسردگی هستند؛ زیرا این دانشجویان از خانواده خود جدا می شوند و در نتیجه آسیب پذیری بیشتری دارند. همچنین دانشجویان ترم اول و دوم نیز به علت ورود به محیط های جدید، درجه آسیب پذیری بیشتری نسبت به بقیه دانشجویان دارند.

به گزارش ایرنا، محمدرضا فراهانی، معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت آبان ماه ۹۷ درباره سلامت روان دانشجویان پزشکی به گفته بود: میزان شیوع افسردگی و آسیب های اجتماعی در جامعه ۲۳ درصد و در بین دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی حدود ۱۷ درصد و کمتر از میانگین جامعه است.

آمارهایی درباره وجود ۳۰ درصد افسردگی در دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی وجود دارد که اشتباه است اما آمارهایی که درباره آسیب های اجتماعی در خصوص دانشجویان پزشکی وجود دارد، از میانگین جامعه پایین تر است. این تفاوت معنادار به این علت است که طی ۲۰ سال اخیر در دانشگاه های علوم پزشکی دفاتر مشاوره برای رصد آسیب های اجتماعی وجود دارد که این مشکلات را رصد کرده و مداخله می کنند.

ایرنا

انتهای پیام/