

مردم قرون وسطی چه می‌خوردند؟

دانشمندان با اسکن کوزه‌های به جامانده از قرون وسطی و تحلیل مواد شیمیایی روی آن‌ها به محتوای رژیم غذایی آن دوران پی بردند.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، اسکن کوزه‌های یادشده و تحلیل محتوای شیمیایی برجای مانده در آنها از صدها سال قبل نشان می‌دهد که مردم قرون وسطی از چه نوع رژیم غذایی تبعیت می‌کردند.

کوزه‌های شکسته مذکور در جریان اکتشافات باستان‌شناسی در روستای وست کاتن در نورت همپشایر انگلیس کشف شده‌اند و همراه با آنها تعدادی استخوان، لوازم آشپزی، شواهدی از کشتار حیوانات برای طبخ آنان و برخی اسناد تاریخی دیگر نیز شناسایی شده‌است.

با توجه به این که در قرون وسطی مردم عادی روند زندگی روزانه خود را ثبت نمی‌کردند، اطلاعات بسیار اندکی در مورد سبک زندگی آنان وجود دارد و اطلاعات موجود در این زمینه بیشتر محدود به افسار ثروتمند و خاندان سلطنتی در جامعه انگلیس است.

کوزه‌هایی که به تازگی یافته شده و مربوط به حوالی سال ۱۴۵۰ هستند، نشان می‌دهد در رژیم غذایی مردم عادی قرون وسطی برخی از انواع چربی‌ها، روغن‌ها و موم طبیعی موجود بوده و آنها در صورت بضاعت مالی از گوشت گاو و گوسفند و خوک و برخی سبزیجات مانند کلم و تره‌فرنگی نیز تغذیه می‌کردند.

نکته جالب این که یک چهارم کوزه‌های کشف شده تنها برای نگهداری لبنیات و به خصوص پنیر نگهداری می‌شدند که نشان دهنده علاقه مردم به مصرف این نوع ماده غذایی بوده‌است.

انتهای پیام/