

تریاقی ها در معرض ابتلا به سرطان های مری و معده قرار دارند

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: افرادی که تریاک، شیر و سوخته مصرف می کنند در خطر ابتلا به سرطان های مری، معده و پانکراس قرار دارند.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، به نقل از انجمن تخصصی گوارش و کبد ایران، دکتر اکرم پورشمس در سمینار هفته سلامت گوارش با رویکرد تشخیص زودهنگام و درمان سرطان گوارش اظهار کرد: تاثیر مصرف این مواد مخدر در بروز سرطان روده نیز در حال بررسی است و می توان گفت که در کشور ما خطر سرطان زایی این سه ماده مخدر بیش از سیگار است. وی با اشاره به اینکه در گام نخست آگاهی مردم و پس از آن تشخیص زودهنگام در مقابله با سرطان بسیار حائز اهمیت است، اضافه کرد: استفاده نکردن از سبزیجات و میوه و استفاده از مواد غذایی چرب، شور، سرخ شده و پخته در مدت زمان طولانی با دمای بالا می تواند در بروز بیماری سرطان دخیل باشد.

فوق تخصص بیماری های گوارش و کبد ادامه داد: همچنین رعایت نکردن بهداشت دهان و دندان ارتباط زیادی با سرطان های دستگاه گوارش فوقانی داشته و ابتلا به چاقی و بی تحرکی نیز در بروز سرطان در افراد نقش دارد.

پورشمس با اشاره به مهم ترین شاخص هایی که سرنوشت بیمار را بعد از تشخیص سرطان تعیین می کند، گفت: پیشگیری مقرون به صرفه ترین راه برای مقابله با بیماری سرطان است.

وی اظهار داشت: بقای بیماران بعد از ابتلا در تمام سرطان ها به مرحله بیماری بستگی دارد و هرچه مرحله بیماری پیشرفته تر و گستردگی تومور نیز زیاد باشد زمان بقای بیمار کمتر خواهد شد.

وی افزود: هر چه تومور کوچک تر و محدود به ارگان خاص باشد بهتر می توان با آن مقابله کرد ولی اگر تومور از دیواره ارگان خارج و سائز آن نیز بیشتر شود، مرحله بیماری نیز گسترده تر خواهد شد و بقای بیمار کم می شود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: اهمیت تشخیص زودهنگام بیماری سرطان بسیار حائز اهمیت است چرا که اگر بیماری در مراحل اولیه باشد با جراحی درمانی می توان برای مقابله با آن اقدام کرد ولی اگر تومور به سمت عروق و غدد لنفاوی پیشروی کند یا متاستاز باشد (گسترش و مهاجرت سلول های سرطانی از یک بافت به بافت های دیگر) احتمال جراحی به سختی خواهد بود و یا غیر ممکن است بنابراین موفقیت درمان در تشخیص به موقع حائز اهمیت است.

عضو هیئت مدیره انجمن بیماری های گوارش گفت: مردم و سیاست گذاران باید بر مسئله پیشگیری توجه زیادی داشته باشند چون پیشگیری مقرون به صرفه ترین راه برای مبارزه و مقابله با بیماری ها است.

انتهای پیام/