



بازیکن فصل گذشته به جمع آبی‌ها برگشت/برگزاری تمرین نوبت عصر استقلال

تمرین نوبت عصر تیم فوتبال استقلال در زمین ورزشگاه نفت تهرانسر پیگیری شد.

به گزارش گروه ورزشی ایسکانیوز، تمرین نوبت عصر تیم فوتبال استقلال در زمین ورزشگاه نفت تهرانسر پیگیری شد.

* پیش از شروع تمرین استراماچونی برای دقایقی با بازیکنان به صحبت پرداخت.

*فرشید باقری، طارق همام و مهدی قائدی مثل چند روز اخیر در تمرین آبی پوشان حضور نداشتند.

* سینا خادم پور بازیکن فصل گذشته استقلال که به صورت قرضی راهی گل گهر سیرجان شده بود در تمرین نوبت عصر آبی پوشان حضور پیدا کرد. در مورد این بازیکن استراماچونی تصمیم خواهد گرفت.

*در بخش اول تمرین بازیکنان بدن‌های خود را گرم کرده و سپس با پاس کوتاه در بخشی از زمین کار با توپ را آغاز کردند. در بخش بعدی فوتبال درون تیمی برگزار شد که استراماچونی روی این بازی درون تیمی نظارت داشت.

* به گزارش فارس، قرار است استراماچونی به بازیکنان تیم استقلال یک روز را استراحت بدهد و احتمالاً تمرین فردای این تیم برگزار نخواهد شد.

انتهای پیام/