

## چرت زدن بیش از حد می تواند از نشانه های آلزایمر باشد

پژوهشگران «دانشگاه کالیفرنیا، سان فرانسیسکو» ( ، ) در مطالعه اخیر خود دریافته اند بیماری آلزایمر مستقیماً به نواحی از مغز که مسئول بیداری هستند، حمله می کند.

به گزارش ایسکانیوز، آلزایمر نوعی اختلال ناتوان کننده است که با مشکلات بسیاری همراه است و یکی از آنها این است که افراد مبتلا به این بیماری تمایل دارند در طول روز بیش از حد معمول، چرت بزنند. پیشتر پژوهشگران تصور می کردند که این بیماری باعث ایجاد مسائل مربوط به خواب در شب می شود اما اخیراً پژوهشگران آمریکایی دریافته اند بیماری آلزایمر مستقیماً به نواحی از مغز که مسئول بیداری هستند، حمله می کند.

تحقیقات جدید نشان می دهد که این نواحی جزو نخستین نواحی هستند که تحت تأثیر سلول های عصبی قرار می گیرند. محققان معتقدند که چرت زدن بیش از حد در روز می تواند یکی از علائم اولیه هشدار دهنده بیماری آلزایمر باشد. علاوه بر این پژوهشگران طی این مطالعه جدید ارتباط بین آسیب های ناشی از آلزایمر و پروتئین موسوم به تاو ( ) را پیدا کرده اند.

این یافته ها مهم است زیرا تاکنون این آسیب به پروتئین آمیلوئید ( ) نسبت داده شده بود. لی تی گربنبرگ ( . ) استاد عصب شناسی و آسیب شناسی دانشگاه کالیفرنیا، سان فرانسیسکو و نویسنده ارشد این مطالعه گفت: مطالعه ما با ذکر شواهد قطعی نشان داد که نواحی از مغز که مسئول بیداری هستند تحت تأثیر تجمع پروتئین تاو قرار می گیرند.

پروتئین های تاو ( ) پروتئین هایی هستند که میکروتوبول را تثبیت می کنند. پروتئین تاو در نورون های دستگاه عصبی مرکزی به فراوانی و در آستروسیت ها و الیگودندروسیت ها به میزان کمتری یافت می شوند. پروتئین های تاوی که کارکرد خود را در تثبیت کردن میکروتوبول از دست داده اند عامل اصلی بیماری های مرتبط به زوال عقل مانند آلزایمر و پارکینسون هستند. در بیماری آلزایمر تاو غیرطبیعی از میکروتوبول جدا شده و باعث از هم پاشیدن میکروتوبول می شود.

پژوهشگران طی این مطالعه میزان پروتئین تاو و تعداد نورون های سه ناحیه از مرکز مغز که مسئول بیداری انسان هستند را در ۱۳ فرد مبتلا به آلزایمر و ۷ فرد سالم اندازه گیری کردند.

آنها دریافتند که پروتئین های تاو به میزان قابل توجهی در ۳ ناحیه مذکور مغز بیماران مبتلا به آلزایمر افزایش یافته بود و این موضوع باعث از دست رفتن حدود ۷۵ درصد از نورون های آن نواحی شده بود.

جان او ( ) یکی دیگر از پژوهشگران این مطالعه گفت: این موضوع بسیار مهم است زیرا تنها یک هسته مغز نیست که تخریب می شود بلکه کل شبکه بیداری تخریب می شود. این بدین معنی است که مغز راهی برای جبران ندارد زیرا همه این سلول های مرتبط با عملکرد

بیداری، همزمان در حال نابودی هستند.

این یافته ها ممکن است توضیح دهد که چرا پروتئین آمیلوئید که تاکنون به طور گسترده مورد مطالعه قرار گرفته است در تولید و توسعه روش‌های درمانی موثر آرایمر موفق نبوده است. محققان اظهار کردند که از حالا به بعد می‌بایست بر روی پروتئین تاو متمرکز شویم.

یافته‌های این مطالعه در مجله منتشر شد.

انتهای پیام/