

ایسکانیوز گزارش می دهد؛

## تأثیر نور شدید بر سلامت قلب

تحقیقات جدید در موش ها نشان می دهد استفاده از نور درمانی به کاهش آسیب بافتی که در هنگام حمله قلبی ضربه می خورد، کمک می کند.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، نتایج نشان داد که قرار گرفتن موش های آزمایشگاهی در معرض نور شدید برای یک هفته نتایج سخته قلبی را بهبود بخشیده است.

این تحقیقات نشان می دهد که این روش به نفع انسان نیز هست. نویسنده ارشد این مطالعه اعلام کرد که از قبل مشخص بود نور شدید از بدن در برابر حملات قلبی محافظت می کند و اکنون مکانیسم آن پیدا شده است.

تقویت ژن خاص محافظ قلب

محققان دریافته اند که نور شدید بر عملکرد ژن ۲ که کنترل بخشی از مغز و ریتم های شبانه روزی را برعهده دارد تأثیر می گذارد.

محققان با تقویت این ژن از طریق نور درمانی شدید، دریافته اند که بافت قلب پروتئین بیشتری را در هنگام مشکلات مربوط به اکسیژن مانند حمله قلبی دریافت می کند.

علاوه بر این نور شدید باعث افزایش آدنوزین قلبی نیز می شود که یک ماده شیمیایی تنظیم کننده جریان خون است. هر دوی این مزیت ها به محافظت از سلامت قلب کمک می کنند.

محققان با مطالعه روی موش ها اعلام کردند که دریافت نور در این امر بسیار حیاتی است و برای موش های کور هیچ فایده ای ندارد.

مزایای مشابه در انسان

قدم بعدی این بود که نتایج را روی انسان نیز تایید کنند. محققان داوطلبان سالم انسان را ۳۰ دقیقه در معرض نور شدید قرار دادند.

آن ها در پنج صبح متوالی شرکت کنندگان را در معرض ۱۰۰۰۰ لومن نور قرار دادند و دریافته اند که سطح ۲ در پاسخ به نور درمانی در افراد شرکت کننده مانند موشها افزایش یافته است. آنها همچنین گزارش دادند که در داوطلبان انسانی شاهد کاهش سطح تری گلیسیریدهای پلازما و بهبود متابولیسم بودند.

یکی از محققان این طرح اعلام کرد که نور نه تنها در تنظیم ریتم شبانه روزی بلکه در سلامت قلب و عروق نیز نقش مهمی داشت.

مطالعات قلبی نشان داد که تعداد بیشتری از افراد در سراسر ایالات متحده در ماه های تاریک تر زمستان حملات قلبی را تجربه می کنند.

بیماری قلبی و تأثیر آن در بزرگسالان ایالات متحده

بیماری های قلبی در سراسر ایالات متحده گسترده است. هر سال حدود ۶۱۰۰۰۰ نفر از بیماری های قلبی می میرند که از هر ۴ مرگ ۱ نفر به همین علت است.

بیماری عروق کرونر شایعترین نوع بیماری قلبی است و حدود ۷۳۵۰۰۰ نفر در ایالات متحده سالانه این حمله را تجربه می کنند.

در حالی که اکثر مردم می دانند که درد قفسه سینه نشانه سکته قلبی است علائم دیگر آن تنگی نفس، درد فوقانی بدن، حالت تهوع، عرق سرد، سرگیجه و ناراحتی در بازوها، کمر، گردن، فک یا معده هستند.

روش های زیادی وجود دارد که افراد می توانند با استفاده از آن خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش دهند، مانند رژیم غذایی و ورزش مناسبتر. با این حال، تحقیقات برای کشف راه های جدید محافظت از سیستم قلبی عروقی بسیار حیاتی است.

این مطالعه با استفاده از نور شدید، نشان می دهد که چگونه چیزی که به ظاهر با سلامت قلب ارتباط ندارد می تواند چنین مزایای محافظتی داشته باشد.

این مطالعه می تواند تأثیر بسزایی در معالجه بیماران قلبی آینده داشته باشد. دانشمندان اظهار کردند که اگر قبل از جراحی قلب پرخطر این نوردرمانی انجام شود به عنوان محافظی در برابر آسیب به عضله قلب مفید است.

دانشمندان معتقدند که در راستای این یافته ها می توان دارویی تولید کرد که محافظت مشابهی را ارائه دهد.

با این وجود، مطالعات آینده روی انسان برای درک تأثیر نور درمانی شدید و پتانسیل آن برای محافظت از بیماری های قلبی ضروری خواهد بود.

انتهای پیام /