

رئیس انجمن علمی روان‌درمانی ایران پاسخ داد؛

تصمیم‌ها و سیاست‌های کلان بر سلامت روانی و اجتماعی مردم چه تاثیری می‌گذارد؟

رئیس انجمن علمی روان‌درمانی ایران با اشاره به اینکه اعتماد اجتماعی به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل سرمایه اجتماعی است، گفت: تصمیم‌گیری‌های کلان سیاسی، اجتماعی و اقتصادی که می‌توانند موجب بروز، تشدید و تعمیق شکاف بین طبقات و گروه‌های مختلف اجتماعی باشد، علاوه بر تبعات مختلف دیگر، پیامدهای منفی جدی بر سلامت روانی و اجتماعی مردم خواهد داشت.

به گزارش گروه اجتماعی ایسکانیوز، دکتر سامان توکلی، رئیس سومین همایش سالیانه انجمن علمی روان‌درمانی ایران گفت: اعتماد یکی از سازه‌های روانی است که شاهد بروز آن در سطوح مختلف فردی، بین‌فردی، اجتماعی و حتی در سطح یک ملت، بین ملت‌ها و فرهنگ‌های مختلف هستیم.

وی ادامه داد: شکل‌گیری اعتماد متأثر از عوامل مختلفی است و علاوه بر جنبه‌های شخصی و درون‌روانی، با تجربه‌های فرد در دوران کودکی و بزرگسالی مرتبط است. برای این که فرد بتواند به خود و دیگری اعتماد کند و روابط معناداری مبتنی بر اعتماد شکل دهد، لازم است در دوران کودکی و با اعضای اصلی خانواده و مراقبان اولیه خود روابطی تجربه کرده باشد که اعتماد را در او تقویت کند.

شکل‌گیری اعتماد متأثر از عوامل مختلفی است و علاوه بر جنبه‌های شخصی و درون‌روانی، با تجربه‌های فرد در دوران کودکی و بزرگسالی مرتبط است

دکتر توکلی گفت: علاوه بر آن، مواجهه‌های بعدی فرد در گروه‌های اجتماعی دیگر، روابط او با همسالان و روابط دیگر در مدرسه، محله و جامعه نیز در تقویت یا تضعیف این سازه‌ی روانی و بین‌فردی مؤثر است. از سوی دیگر، می‌دانیم اعتماد اجتماعی به عنوان یکی از شاخصه‌های مهم جوامع مختلف و یکی از مهم‌ترین عوامل سرمایه اجتماعی شناخته می‌شود.

وی گفت: نبودن اعتماد بین بخش‌های مختلف جامعه، بنیان‌های اجتماعی را سست خواهد کرد و این امر پیش‌زمینه مشکلات اجتماعی فراوان و حتی زمینه‌ساز بروز مشکلات رفتاری و روانی و آسیب‌های اجتماعی مختلف خواهد بود.

رئیس انجمن علمی روان‌درمانی ایران گفت: روند تغییر اعتماد در جوامع مختلف موضوع مهمی است و برخی مطالعات و شواهد از روند رو به کاهش اعتماد اجتماعی در بعضی جوامع و از جمله جامعه ما حکایت دارد.

وی افزود: بروز اتفاقات و وجود عوامل برهم‌زننده اعتماد در بسیاری موارد فقط محدود به سطح فردی و خانوادگی نیست، بلکه در سطوح کلان اجتماعی اتفاق می‌افتد و بنابراین، پرداختن به آن مستلزم توجه بخش‌های مختلف جامعه و حاکمیت به این امر است. تصمیم‌گیری‌های کلان و مهم سیاسی، اجتماعی و اقتصادی که می‌توانند موجب بروز یا تشدید و تعمیق شکاف بین طبقات و گروه‌های اجتماعی مختلف و نیز بین مردم و حاکمیت باشند، موضوعات مهمی هستند که علاوه بر تبعات مختلف دیگر، پیامدهای منفی جدی بر

روند تغییر اعتماد در جوامع مختلف موضوع مهمی است و برخی مطالعات و شواهد از روند رو به کاهش اعتماد اجتماعی در بعضی جوامع و از جمله جامعه ما حکایت دارد

دکتر توکلی گفت: در سطح فردی و بین فردی نیز نموده‌های اعتماد و پی‌آمدهای آن خود را در عمل کرد شخصی و خانوادگی و اجتماعی افراد نشان خواهد داد. بروز مشکلاتی مانند اختلالات روانی و شخصیتی می‌تواند متأثر از مشکل در شکل‌گیری اعتماد بنیادین و دل‌بستگی ایمن در دوره کودکی باشد و در دوران بزرگسالی خود را به شکل اختلالات مختلف، آسیب‌پذیری به مسایلی مانند اعتیاد و نیز مشکلات رابطه زوجین و خانواده‌ها نشان بدهد.

رئیس سومین همایش سالیانه انجمن علمی روان‌درمانی ایران گفت: نظریه‌ها و مداخلات روان‌درمانی به موضوع اعتماد و شکل‌گیری آن و موانع و تقویت‌کننده‌های آن می‌پردازند و می‌توانند در کنار دیدگاه‌های دیگر مانند دیدگاه‌های جامعه‌شناختی به تبیین و شناخت این پدیده کمک کنند. از سوی دیگر، اعتماد بین درمانگر و مراجع یکی از اساسی‌ترین مؤلفه‌های رابطه درمانی است که موفقیت مداخلات روان‌درمانی منوط به آن است.

وی گفت: به دلیل اهمیت اعتماد به عنوان یک سازه روانی و یک پدیده بین فردی و اجتماعی و به ویژه آن که طبق نظر بسیاری از صاحب‌نظران، موضوع اعتماد، در ابعاد مختلف فردی و بین فردی و اجتماعی آن، یکی از موضوعات حساس در جامعه امروز ما است، سومین همایش سالیانه انجمن علمی روان‌درمانی ایران به این موضوع اختصاص داده شده است.

وی گفت: امیدواریم، در این همایش با حضور و مشارکت صاحب‌نظران و محققان حوزه‌های مختلف روان‌شناسی، روان‌پزشکی، جامعه‌شناسی، ادبیات و فرهنگ، و سایر حوزه‌های مرتبط بتوانیم در ابعاد مختلف این موضوع تعمق کنیم و ضمن بررسی وضع فعلی جامعه‌مان، به نقاط قوت و ضعف، و راه‌کارهای تقویت آن بیندیشیم.

وی گفت: برگزارکننده این همایش انجمن علمی روان‌درمانی ایران است که انجمنی چندرشته‌ای و متشکل از متخصصان روان‌پزشکی، روان‌شناسی بالینی و روان‌شناسی سلامت است که با تعامل و دعوت از سایر متخصصان حوزه‌های مربوط این همایش را برگزار خواهد کرد.

اعتماد بین درمانگر و مراجع یکی از اساسی‌ترین مؤلفه‌های رابطه درمانی است که موفقیت مداخلات روان‌درمانی منوط به آن است

دکتر توکلی افزود: این همایش شامل سخنرانی‌های کلیدی، سمپوزیوم‌های موضوعی، کارگاه‌های آموزشی و ارائه سخنرانی و پوسترهایی است که به انعکاس نظرات محققان و پژوهشگران این حوزه خواهد پرداخت. ضمن دعوت از همه صاحب‌نظران، دانش‌جویان و علاقمندان این حوزه برای شرکت در همایش، امیدواریم حاصل زحماتی که همکاران‌مان در ماه‌های اخیر برای برگزاری این همایش کشیده‌اند، بتواند به ارتقای دانش این حوزه کمک کند و در عین حال با شناخت وضع فعلی جامعه، چشم‌اندازهایی هم برای ارتقای سطح اعتماد در سطوح فردی و اجتماعی بگشاید و به نحوی در راستای رسالت اجتماعی این انجمن باشد.

سومین همایش سالیانه انجمن علمی روان‌درمانی ایران ۷ تا ۹ اسفند ماه سال جاری با حضور اساتید و صاحب‌نظران برجسته در سالن دکتر غرضی بیمارستان میلاد تهران برگزار می‌شود و محور اصلی و عنوان آن اعتماد، سازه‌های روانی در گستره زندگی است.

انتهای پیام/