

راز سلامتی در دوران پیری چیست؟

محققان با بررسی آرایه های ژنتیکی، راز افشای سلامتی در دوران پیری را کشف کردند.

به گزارش ایسکانیوز به نقل از ایرنا، تحقیقاتی که در سال ۲۰۰۷ با عنوان و با هدف شناسایی متغیرهای ژنتیکی دخیل در سلامتی در طول دوره زندگی آغاز شد، اکنون در برگزیده نتایج اعمال توالی کامل ژنوم به بیش از ۱۴۰۰ داوطلب سلامت از شهروندان آمریکایی بین سنین ۸۰ تا ۱۰۵ سال است.

این تحقیقات اولین نمونه از تحقیقاتی است که با استفاده از توالی ژنوم در مقیاس بزرگ و با هدف بررسی وضعیت سلامت افراد، انجام شده است. در این تحقیقات به جای بررسی عوامل و تاثیرات یک یا چند بیماری بر انسان، محققان به دنبال علل سلامتی پایدار هستند.

برای حصول نتایج موردنظر، محققان با استفاده از یک پلتفرم توالی ژنوم موسوم به ، ژنوم ۶۰۰ داوطلب تحقیقات را که فاقد هرگونه بیماری از جمله سرطان، سکت، آلزایمر، پارکینسون، دیابت، حمله قلبی و غیره بودند، با ژنوم ۱۵۰۷ شهروند بالغ عادی که نماینده عموم مردم بودند، مقایسه کردند. پس از بررسی روابط خونی و قومی و نژادی، ۵۱۱ نفر از داوطلبان مسن و ۶۸۶ نفر از داوطلبان عادی برای تحلیل باقی ماندند و محققان ۲۴ میلیون و ۲۰۵ هزار و ۵۵۱ نوع ژن آن ها را با یکدیگر مقایسه کردند.

در نتیجه این آزمایش معلوم شد خطر ابتلا داوطلبان برنامه به آلزایمر و بیماری های قلبی و عروقی در مقایسه با سایرین کمتر است. با وجود این تفاوتی در میزان خطر ژنتیکی ابتلا به حمله قلبی و دیابت نوع ۲ بین دو گروه مشاهده نشد. محققان به این جمع بندی رسیدند که داوطلبان برنامه دارای ویژگی های قومی یا رفتارهای خاصی هستند که آن ها را در برابر برخی از بیماری ها محافظت می کند. همچنین آن ها معتقدند ادامه برنامه تحقیقاتی می تواند بینش ژنتیکی موردنیاز برای درک صحیح فرآیند پیری سالم را فراهم می کند.

مهمترین نتیجه این تحقیقات، شناسایی راهکارهای ژنتیکی حفاظت در برابر بیماری های قلبی و بیماری آلزایمر است. نتایج این تحقیقات در نشریه منتشر شده است.