

افسردگی شدید در سالمندان بروز زوال عقل را به همراه دارد

نتایج پژوهش محققان دانشگاه کالیفرنیا نشان می‌دهد که با شدید شدن علائم افسردگی خطر زوال عقل برای سالمندان نیز افزایش پیدا می‌کند.

به گزارش ایسکانیوز به نقل از ایسنا، در این تحقیق دو هزار و ۵۰۰ شخص ۷۰ ساله که نشانه‌ای از زوال عقل نداشتند، مورد مطالعه قرار گرفت.

تمامی شرکت‌کنندگان به مدت پنج سال برای زیر نظر گرفتن علائم افسردگی و سپس شش سال برای ارزیابی نشانه‌های زوال عقل مورد بررسی قرار گرفتند.

زوال عقل در بیش از ۲۱ درصد افراد با علائم شدید افسردگی دیده شد و این در حالی بود که زوال عقل تنها ۱۲ درصد از افراد با حداقل‌ترین علائم افسردگی را نشان می‌داد.

نتایج به دست آمده این احتمال را افزایش می‌دهد که سلامت ذهنی سالمندان را می‌توان با انجام درمان‌های مداخله‌ای برای کاهش علائم افسردگی نظیر روان‌درمانی و سایر مداخلات رفتاری و دارویی، بهبود بخشید.

به گفته محققان این نتایج نه می‌تواند رابطه علت و معلولی را نشان دهد و نه موید این است که افسردگی نشانگر زودرسی از زوال عقل یا پاسخی عاطفی به زوال مهارت‌های فکری است.

البته پژوهشگران گفته‌اند: که تقریباً دو برابر زوال عقل در بین بیماران با علائم شدید افسردگی رخ می‌دهد و شاید بتوان الگوهای مشخصی از علائم افسردگی را به عنوان عامل مستقلی در این رابطه عنوان کرد. به همین علت بیماران مسن باید برای تشخیص علائم افسردگی تحت بررسی قرار بگیرند