

مردان ورزشکاری که نابارور می‌شوند

داور ایرانی فدراسیون جهانی درباره ناباروری مردان ورزشکار که به دنبال مصرف داروهای استروئیدی به آن دچار می‌شوند و همچنین نحوه تشخیص و درمان آن توضیحاتی را ارائه کرد.

به گزارش ایسکانیوز و به نقل از تسنیم اکبر خزایی در مورد داروهای استروئیدی یا همان دوپینگ و به دنبال آن عارضه ناباروری مردان گفت: به دنبال مصرف این دسته داروها بیضه مردان دچار آتروفی می‌شود که میزان آتروفی بیضه به نوع دارو و خاصیت آندروژنیک آن، مدت زمان مصرف، دُز مصرف و مقاومت بدن هر فرد بستگی دارد، که پس از آتروفی بیضه‌ها سطح ترشح تستوسترون و اسپرم سازی از بیضه‌ها هم با مشکل مواجه می‌شوند و در این زمان سطح هورمون‌های استروژن افزایش می‌یابد.

این نویسنده مطالب علمی عنوان کرد: افرادی که از این دسته داروها استفاده کرده و قصد بچه دار شدن دارند بهتر است در ابتدا آزمایش بدهند تا میزان اسپرم، حرکت و نرمال بودن آن را بررسی کنند و در صورت نیاز تحت نظارت پزشک متخصص ارولوژی یا غدد از داروهای گوناد اف، گونادوتروفین، کلومیفن سترات و... استفاده کنند و در کنار این داروها استفاده از برخی مکمل‌ها و مواد معدنی نظیر سلنیوم سولفات، زینک، آرژنین، الکارنیتین، کلسیم و... بسیار راهگشا هستند.

خزایی در جواب این سؤال که آیا امکان عقیمی دائم با مصرف داروهای استروئیدی وجود دارد یا خیر گفت: تا این لحظه گزارشی موثق از عقیمی دائم برای آقایان با مصرف استروئیدها وجود نداشته و معمولاً حداکثر پس از ۶ الی ۹ ماه سطح هورمونهای تستوسترون، ال ایچ، اف اس ایچ، پرولاکتین، استرادیول و سایر هورمون‌ها و اندازه بیضه‌ها و... به حالت طبیعی برمی‌گردند و مشکل اسپرم سازی و کیفیت آن برطرف می‌شوند به شرطی که مراحل درمان به خوبی اجرا شود.

مربی و داور بین المللی بدنسازی و پژوهشگر علوم ورزشی افزود: دُز و مصرف دارو و مکمل‌های فوق نباید خودسرانه و غیر علمی باشد زیرا اور دز آن می‌تواند اثر معکوس داشته باشد.

مواردی که بر اسپرم اثر سو دارند

خزایی افزود: پوشیدن لباس زیر تنگ و پلاستیکی، جوشکاری، رانندگی طولانی، مصرف دخانیات و مواد مخدر، مصرف مشروبات الکلی، چاقی، ضربه به بیضه، استفاده مکرر از سونا، جکوزی و آب گرم وجود بیماری واریکوسل و... مواردی هستند که بر اسپرم اثر سو دارند.

این کارشناس علوم ورزشی گفت: همچنین مواردی همچون مصرف میوه و سبزیجات، آجیل، ورزش با شدت متوسط، خنک نگه داشتن محیط بیضه با آب خنک، استراحت و خواب کافی می‌توانند تعداد، حرکت و کیفیت اسپرم را تقویت کنند.

خزایی در خاتمه در خصوص ناباروری زنان با مصرف این داروها گفت: مصرف این داروها عوارض برگشت ناپذیری بر روی تخمک گذاری و باروری زنان می‌گذارد که خود نیاز به یک گفت‌وگوی مفصل دارد.

