

نوشیدنی‌های خیلی داغ سرطان زا هستند

آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان سازمان ملل متحد طی انجام یک پژوهش اعلام کرد که خوردن نوشیدنی‌های بسیار گرم می‌تواند باعث بروز سرطان مری شود.

به گزارش ایسکانیوز به نقل از ایسنا، کریستوفر وایلد، مدیر آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان () اعلام کرد این نتایج نشان می‌دهد که خوردن نوشیدنی‌های بسیار گرم یک علت احتمالی سرطان مری بوده و در بروز این بیماری درجه حرارت نوشیدنی بیشتر از خود آن نقش دارد.

این آژانس بیش از ۱۰۰۰ پژوهش علمی درباره خواص سرطان‌زا قهوه را مورد بررسی قرار داده و شواهد نشا می‌دهد که مصرف نوشیدنی‌هایی با دمای بالاتر از ۶۵ درجه سانتیگراد (۱۵۰ درجه فارنهایت) می‌تواند به سرطان مری منجر شود.

پژوهش‌های انجام شده در کشورهایی مانند چین، ایران، ترکیه و جنوب آمریکا، نشان می‌دهد که مصرف چای و نوشیدنی‌های سنتی با درجه حرارت ۷۰ درجه سانتی‌گراد سبب افزایش احتمال ابتلا به سرطان مری می‌شود.

این پژوهش‌ها به بررسی فاکتورهای خطرناک از جمله مصرف الکل و دخانیات در ابتلا به سرطان پرداخته است.