

## دود دست دوم سیگار عامل ابتلا به سرطان ریه و بیماری های قلبی

افرادی که در معرض دود دست دوم سیگار هستند در خطر بالایی برای ابتلا به سرطان ریه و بیماری های قلبی قرار دارند.

به گزارش ایسکانیوز به نقل از ساینس دیلی، دود دست دوم دودی است که از قسمت مشتعل سیگار ناشی می شود و اطرافیان آن را استنشاق می کنند. زندگی با فرد سیگاری و استنشاق دود دست دوم سیگار، معادل مصرف مستقیم ۸۰ نخ سیگار در طول یک سال است!

به منظور انجام این تحقیق سطوح کوتینین که فرآورده جانبی نیکوتین محسوب می شود در بیش از ۲۰ هزار غیر سیگاری مورد بررسی قرار گرفت.

محققان دریافتند که پایین ترین میزان کوتینین در خون با از دست دادن ۶.۵ سال از عمر فردی که دود سیگار دست دوم را استنشاق می کند، مرتبط است. بالاترین میزان این ماده در خون نیز با کاهش ۷.۵ سال از عمر افراد مرتبط بود.

میزان بالای کوتینین با بروز سرطان ریه، همه سرطان ها و بیماری قلبی مرتبط بود که البته مؤید رابطه علت و معلولی نیست.

یافته های پرسش نامه نیز نشان می داد که بسیاری از افراد از اینکه در معرض دود سیگار دست دوم هستند خبر نداشتند اما سطوح کوتینین در خون آنها وجود داشت.

این پژوهش در مجله منتشر شده است.