

جرمگیری دندان با سگته قلبی ارتباط دارد؟

محققان دریافته‌اند احتمال ابتلا به حمله قلبی یا سگته مغزی در افرادی که دندان‌های خود را جرم‌گیری کرده بودند کمتر است.

به گزارش ایسکانیوز به نقل از جام جم آنلاین، این مطالعات نشان داده است افراد مسنی که به بهداشت دهان و دندان خود اهمیت می‌دهند نسبت به هم سن و سالان خود که به این موضوع توجهی ندارند کمتر در معرض خطر حمله قلبی یا سگته مغزی قرار می‌گیرند.

در واقع در جرمگیری دندان پلاک‌های بسته شده روی دندان یا لته پاک می‌شود. این پلاک‌ها محل تجمع باکتری‌هایی است که می‌تواند به بیماری لته منجر شود.

از آنجا که بیماری لته را عفونت باکتریایی ایجاد می‌کند، محققان تصور می‌کنند این بیماری با حمله قلبی یا سگته مغزی ناشی از بیماری مزمن التهاب رگ‌های خونی ارتباط دارد. درمان بیماری لته می‌تواند سطح مواد التهابی در خون را کاهش دهد.

ثابت شده است جرمگیری دندان با ۳۱ درصد کاهش خطر حمله قلبی در آینده و ۱۵ درصد کاهش سگته مغزی مرتبط است.