

انجام «پیوند لته» پس از تشخیص متخصص / پلاک های میکروبی را از روی لته ها بردارید

یک متخصص دندانپزشک گفت: برای جلوگیری از التهاب و خونریزی لته ها، هر روز با مسواک زدن پلاک های میکروبی را از روی لته های تان بردارید.

به گزارش ایسکانیوز، دکتر رضا یزدانی، دندانپزشک در گفتگو با برنامه فراسو شبکه رادیویی سلامت با اشاره به نشانه های بیماری لته افزود: تشخیص بیماری لته در ابتدای بیماری مشکل است؛ اما نشانه های این بیماری عبارتند از تورم لته، قرمز یا پر رنگ شدن لته؛ البته خون رنگ لته ی افراد از پوست آن ها تبعیت می کند.

وی با بیان اینکه افراد با پوست روشن، رنگ لته هایشان صورتی رنگ است، ادامه داد: اگر با کوچکترین تحریکی لته خونریزی کند، نشان دهنده شروع بیماری است.

دندانپزشک علت اصلی خونریزی از لته را عدم رعایت بهداشت عنوان و بیان کرد: با توجه به اینکه همواره پلاک میکروبی روی لته ها تشکیل می شود افراد می بایست هر روز با مسواک و خمیر دندان این پلاک های میکروبی را از روی لته هایشان بردارند. اگر این لایه برداشته نشود، سیستم دفاعی بدن برای از بین بردن میکروب ها فعال می شود در نتیجه لته دچار التهاب و خونریزی خواهد شد. وی در ادامه به پیوند لته در افراد مسن (مثلاً فرد ۷۰ ساله) اشاره و تاکید کرد: این افراد اگر تعداد زیادی دندان داشته باشند، با مراجعه به متخصص لته و یا صلاحدید وی، در صورت امکان پیوند لته انجام می شود.

این دندانپزشک با بیان اینکه برای التهاب لته استفاده از دهانشویه یا آب نمک با غلظت خاص می تواند مفید باشد، گفت: البته قبل از استفاده از آن باید به دندانپزشک مراجعه کنید.

وی با بیان اینکه دندان سالم برخی از افراد به دلیل بی توجهی به بهداشت، التهاب لته که تخریب استخوان را در پی دارد. لقی می شود، افزود: مراقبت از دندان ها از زمان رویش اولین دندان آغاز می شود که البته در زمان رویش اولین دندان، مراقبت از دندان کودک بر عهده والدین است.

این دندانپزشک درباره حذف پلاک های میکروبی از دندان ها و اقداماتی موثر گفت: حداقل ۲ بار در روز به مدت حداقل ۲ دقیقه مسواک زدن بنزید بهتر است یکبار شب قبل از خواب و بار دیگر صبح بعد از صرف صبحانه این اقدام انجام شود؛ استفاده از نخ دندان؛ مراجعه منظم به دندانپزشکی؛ تغذیه مناسب و کاهش مصرف نوشیدنی های حاوی قند و شکر مانند انواع نوشابه.

وی درباره ویژگی های یک مسواک خوب افزود: مسواک باید نرم و صاف باشد. در بعضی از متدها همزمان با تمیز کردن سطح دندان لته را نیز با مسواک نرم ماساژ می دهیم. معمولاً با پرز مسواک با زاویه ۴۵ درجه در ناحیه طوق یا گردن که محل تلاقی لته و دندان است، لرزشی به پرزهای مسواک می دهیم و بعد مسواک را به سمت سطح جونده می کشیم.

این دندانپزشک در پایان با اشاره به تاثیر مصرف دخانیات بر دندان اظهارداشت: مصرف دخانیات می تواند از علل پوسیدگی دندان و خونریزی از لته باشد.