

شایع ترین بیماری قلبی در ایران / مراقب «گرفتگی عروق کرونر» باشید

رئیس انجمن جراحان قلب ایران، گفت: گرفتگی عروق کرونر در تمام دنیا از جمله ایران از شایع ترین بیماری های قلبی است.

به گزارش ایسکانیوز به نقل از جام جم آنلاین، دکتر محمد علی یوسفنیا با بیان اینکه گرفتگی عروق کرونر (رگ های تغذیه کننده قلب) از شایع ترین بیماری های قلبی در کشور است، افزود: گرفتگی عروق کرونر در تمام کشورهای دنیا از جمله ایران جزو شایع ترین بیماری های قلبی است اما در تمام کشورها این بیماری در افراد بالای ۷۰ سال دیده می شود ولی متأسفانه در کشور ما ابتلای افراد جوان بیشتر است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره عوامل خطر بروز این بیماری، گفت: استرس، چاقی، دیابت، افزایش قند خون، کاهش تحرک، سبک زندگی غلط و پیروی از الگوی غذایی ناسالم از مهم ترین عوامل ابتلای افراد به گرفتگی عروق کرونر است.

او درباره تاثیر دیابت در ابتلا به گرفتگی عروق کرونر، تصریح کرد: این بدان معنا نیست که هر کس به دیابت مبتلا باشد دچار گرفتگی عروق کرونر می شود، اما افراد مبتلا به دیابت باید به خاطر داشته باشند که حتما تحت نظر پزشک متخصص دیابت باشند زیرا دیابت یکی از فاکتورهای ابتلا به گرفتگی عروق کرونر است.

دبیر برد هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در بخش دیگری از سخنانش درباره علائم ابتلا به گرفتگی عروق کرونر، گفت: در برخی مواقع این بیماری می تواند بدون علامت باشد اما گاهی با علائمی نظیر افزایش فشار خون، درد در قفسه سینه، تنگی نفس و... بروز می یابد.

یوسفنیا یادآور شد: در گذشته بسیاری از مبتلایان به گرفتگی عروق کرونر جان خود را از دست می دادند اما امروزه با پیشرفت علم و تکنولوژی این آمار به صورت چشم گیری کاهش یافته است.

رئیس انجمن جراحان قلب ایران در ادامه از برگزاری پنجمین کنگره مشترک قلب و عروق ایران خبر داد و گفت: این کنگره ۳ تا ۶ اسفند ۹۵ در سالن همایش های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار می شود.

او افزود: در این کنگره که با همکاری مشترک انجمن جراحان قلب ایران، انجمن قلب ایران و انجمن بیهوشی قلب برگزار می شود، جدیدترین مباحث علمی، دستاوردهای دارویی و درمانی مورد بحث و تبادل نظر قرار می گیرد.

