

کمردرد و آرتروز شایع ترین اختلال اسکلتی و عضلانی

دبیر علمی بیستمین کنگره طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیگنوز ایران، از کمردرد و آرتروز به عنوان شایع ترین اختلال اسکلتی و عضلانی نام برد.

به گزارش ایسکانیوز به نقل از جام جم آنلاین، دکتر کامران آزما در آستانه برگزاری بیستمین کنگره طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیگنوز ایران اظهارداشت: هدف این کنگره ارائه آخرین دستاوردها، تجارب و تحقیقات صورت گرفته در حوزه طب فیزیکی و توانبخشی است.

او با اشاره به اینکه این کنگره با مشارکت گروه‌های آموزشی طب فیزیکی سراسر کشور همچنین انجمن‌های علمی مرتبط برگزار می‌شود، افزود: توجه بیش از پیش به این حلقه از زنجیره سلامت از سوی سیاست گذاران این حوزه و متخصصین این رشته بستگی زیادی به باور آنها در تأثیرات طب توانبخشی به نحو مطلوب بر روند سلامتی آحاد مردم دارد.

آزما ادامه داد: نتیجه گیری مطلوب و رمز موفقیت در ارائه خدمات به شیوه کارآمد و مقرون به صرفه زمانی میسر است که هم از درمان‌های مبتنی بر شواهد بهره کافی برده و هم این خدمات متمرکز بر نیازها و اهداف درمانی باشد.

او اضافه کرد: استفاده کمتر از روش‌های درمانی منفعل به منظور مشارکت فعال بیمار در روند درمان و توانبخشی خویش همچنین بکار بردن طیف گسترده‌ای از روش‌های بررسی و ارزیابی در جهت شناسایی منبع و عامل مشکلات و ناتوانایی بیمار ما را قادر به بازگرداندن عملکرد طبیعی فرد و دستیابی به بالاترین سطح از رفاه و استقلال می‌کند.

آزما افزود: برای رسیدن به چنین هدفی باید متخصصان طب توانبخشی با هم کارکردن را به عنوان یک تیم چند رشته‌ای به طریق نوآورانه دنبال کرده و در این راستا بر آموزش مداوم و حرفه‌ای متخصصین و همه دست اندرکاران تیم توانبخشی، انتقال تجربه و ارائه آخرین دستاوردها گام بردارند.

او با اشاره به اینکه همه انواع بیماری‌ها از مشکلات اسکلتی عضلانی و عصبی گرفته تا قلبی ریوی به صورت موقت و یا دائم عملکرد و توانایی یک فرد را کاهش داده و حتی بر میزان استقلال و نقش فرد در اجتماع تاثیر گذار است، گفت: درک این موضوع سبب شده به نقش و اهمیت طب توانبخشی که در بازگرداندن و یا جبران اختلال عملکردی فرد تأثیر گذار است، پی ببریم.

آزما ادامه داد: یکی از حیطه‌های اصلی طب فیزیکی و توانبخشی، بیماری‌ها و مشکلاتی هست که سیستم اسکلتی و عضلانی را درگیر می‌کند که تروماها؛ کمردرد و آرتروز در صدر این مشکلات بوده و به دلیل احتمال ایجاد دردهای مزمن و ناتوانی هزینه‌های درمانی آن به مراتب از هزینه‌های سایر مشکلات شایع بیشتر هست.

دبیر علمی بیستمین کنگره طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیگنوز ایران گفت

: طب فیزیکی و توانبخشی با روش‌های درمانی متعدد و عمدتاً غیر دارویی و غیر تهاجمی و یا کمتر تهاجمی، همراه با اقداماتی که میزان مزمن شدن درد و ناتوانی فرد را کاهش داده در مجموع بار مالی و اجتماعی این بیماری‌ها را کاهش می‌دهد.

بیستمین کنگره طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیآگنوز ایران، ۱۱ تا ۱۳ اسفند ۹۵ در مرکز همایش‌های رازی با شعار طب توانبخشی حلقه مکمل زنجیره سلامت و روش‌های مختلف درمان، پیشگیری از بیماری‌های توانبخشی، برگزار می‌شود.

دریافت کننده: سولماز ظریفی / انتشار دهنده: زهره حاجیان

۷۰۴/۷۰۰