

## ۱۳ روش درمانی برای سرطان مری وجود دارد/ از سرطان مری چه می‌دانید؟

یک فوق تخصص خون و سرطان بالغین گفت: ۱۳ روش درمانی برای سرطان مری وجود دارد.

به گزارش ایسکانیوز و به نقل از ایسنا، دکتر مهیار منصوری اظهار کرد: سرطان مری، سرطان رایجی است که کمربند آن از شمال چین و آسیای میانه و از بخشی از ایران عبور کرده و وارد کشورهای دیگر می‌شود.

وی افزود: موقعیت خاص جغرافیایی، استعمال سیگار، مصرف تریاک، مصرف الکل، نوشیدنی‌های داغ با افزایش احتمال سرطان دستگاه گوارش و به ویژه مری در ارتباط است. حتی برخی مواد غذایی و کمبودهای تغذیه‌ای در ظهور سرطان مری نقش دارند.

این فوق تخصص خون و سرطان بالغین بیان کرد: احساس گیر کردن غذا در گلو، درد در پشت قفسه سینه و ابتدای مری از علائم بالینی این بیماری است. در ابتدای بیماری ممکن است اصطلاحاً غذا در گلو گیر کند، اما با شدت بیماری، مایعات نیز در گلوئی فرد گیر می‌کند.

وی گفت: احساس درد در قفسه سینه حین خوردن غذا می‌تواند از دیگر علائم این بیماری باشد. در برخی موارد از جمله عفونت‌های مری و حرکات دودی، بیمار در بلع غذا مشکل دارد. در برخی موارد بیمار عصبی است و قادر به بلع نیست و همه این حالات ممکن است ایجاد شود. البته اینها حالاتی خوش‌خیم هستند.

وی تصریح کرد: چنانچه فردی به طور مداوم احساس گیر کردن لقمه در گلو داشت؛ به ویژه در افراد بالای ۴۰ سال احتمال وجود تومور در مری وجود دارد که در این مواقع باید آندوسکوپی و تکه‌برداری انجام و به پاتولوژیست ارجاع داده شود.

وی گفت: درمان تومور مری پیچیده بوده و شامل جراحی، شیمی‌درمانی و رادیوتراپی است، البته ۱۳ روش درمانی برای سرطان مری وجود دارد، اما روش مذکور بسیار نتیجه‌بخش است. در برخی موارد باید با شیمی‌درمانی و رادیوتراپی بیماری را کنترل کرد تا راه جراحی باز شود. به افراد توصیه می‌شود چنانچه علائمی این‌چنینی ظاهر شد حتماً به پزشک مراجعه کنند.

این فوق تخصص خون و سرطان گفت: افراد زیادی تومور مری داشتند، اما با مراجعه به‌موقع به پزشک خوب شدند و نیاز است افراد به خود مسلط بوده و اعتماد به نفس داشته باشند و هر چه سریع‌تر مراجعه کنند تا راه برای درمان بازتر شود؛ چراکه گذشت زمان منجر به عمیق و ریشه‌دار شدن بیماری می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: در سال‌های اخیر تومور مری با درمان‌های موثری انجام شده و اکثر بیماران بهبود یافته و به طور کامل معالجه شدند. پس تاکید می‌شود چنانچه افراد علائمی مشابه علائم مذکور داشتند حتماً به پزشک مراجعه کنند.

