

## استفاده بیش از حد والدین از موبایل به خانواده لطمه می زند

مشغولیت بیش از حد پدر و مادرها با تلفن های همراهشان مختل کننده زندگی خانوادگی است.

به گزارش ایسکانیوز و به نقل از ایسنا، این یافته نتیجه ی یک نظرسنجی از دانش آموزان دوره متوسطه در انگلیس است.

۲۰۰۰ دانش آموز بین ۱۱ تا ۱۸ سال در این نظرسنجی شرکت کرده اند. بیش از یک سوم این افراد گفته اند که مجبور شده اند از والدینشان بخواهند استفاده از ابزارهای دیجیتالشان را متوقف کنند.

۱۴ درصد از این دانش آموزان گفته اند که پدر و مادرشان موقع غذا خوردن هم با تلفنشان مشغول بوده اند. از سوی دیگر نتیجه نظرسنجی از ۳۰۰۰ نفر از این والدین می گوید که ۹۵ درصدشان چنین کاری را کتمان کرده اند.

این تحقیق را دو موسسه به نام های دیجیتالی اورنس یو کی و هدمسترز اند هدمیسترز کانفرنس انجام داده اند.

به گزارش بی بی سی، در میان دانش آموزانی که از پدر و مادرهایشان خواسته اند تلفن را کنار بگذارند، ۴۶ درصد می گویند والدینشان به آنها بی توجهی کرده اند. ۴۴ درصد هم احساس کرده اند که به آنها بی محلی شده و ناراحتند.

با همه این احوال، فقط ۱۰ درصد از پدر و مادرها معتقدند که استفاده از تلفن همراه ممکن است دغدغه فرزندشان باشد با اینکه نیمی از والدین (۴۳ درصدشان) معتقدند وقت زیادی را در اینترنت می گذرانند.

تحقیق دیگری که حدود شش ماه پیش انجام شده، نشان می دهد تقریباً نیمی از دانش آموزان دوره متوسطه بعد از آنکه به تخت خواب می روند هم به تلفن هایشان سر می زنند. نتایج آن تحقیق در گرماگرم هشدارهایی منتشر شد که دانش آموزان خسته به مدرسه می آیند و تمرکز ندارند.

تحقیق جدید می گوید که تقریباً سه چهارم از دانش آموزان (۷۲ درصدشان) می گویند روزانه بین سه تا ۱۰ ساعت آنلاین بوده اند. ۱۱ درصد می گویند که در روزهای تعطیل تا ۱۵ ساعت هم سرشان به اینترنت گرم است. ۳ درصد هم می گویند تا ۲۰ ساعت آنلاین هستند.

مهمترین نگرانی دانش آموزان این است که وقت گذراندن در اینترنت باعث کمبود خواب شود. ۴۷ درصد می گویند مهمترین دغدغه شان همین است، اما بر عکس، تنها ۱۰ درصد والدین می گویند نگران کم خوابی فرزندانشان هستند.

مایک باکانان، مدیر مدرسه، می گوید وقت آن رسیده که والدین، معلمان و دانش آموزان مقررات ابزارهای ارتباطی را از نو بنویسند.

وی تاکید کرد: نظرسنجی های ما نشان می دهد که دانش آموزان از مضرات استفاده بیش از حد از تکنولوژی آگاهند اما بزرگترها باید

برایشان خط و مرزها را مشخص کنند و خود الگوی رفتار عاقلانه باشند.

باکانان می‌گوید که برای رسیدن به این هدف، خانه و مدرسه باید با هم کار کنند و پیام یکسانی بفرستند.

دریافت و انتشار: نبوشا یعقوبی

۷۰۱۷۰۱