

افزایش مرگ ناشی از آسم در ایرانیان بالای ۵۰ سال

طی سال‌ها اخیر مرگ بر اثر بیماری آسم در کشور ۲۵ درصد افزایش یافته و هر سال بیش از ۲۶۰۰ ایرانی بر اثر این بیماری ناشی از آلودگی هوا جان خود را از دست می‌دهند. در این میان مردان بالای ۵۰ سال بیش از همه در معرض این خطر قرار دارند.

به گزارش ایسکانیوز به نقل از سایت تهران، در سال‌های اخیر دانشمندان ثابت کرده‌اند که آلودگی هوای ناشی از ماشین‌ها و کارخانه‌ها، دلیل عمده شروع حملات آسم است. ۳۰ درصد از آسم‌های کودکان به دلیل آلودگی هوای شهری شروع می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد آلودگی هوا باعث ایجاد بیماری آسم در افراد سالم می‌شود.

تمام گروه‌های سنی، اعم از زن و مرد در جهان بر اثر بیماری آسم جان خود را از دست داده‌اند و هیچ گروهی از این بیماری در امان نیست. بیک ابتلا به آسم طی دهه‌های اخیر در ایران در سال ۱۳۹۲ اتفاق افتاده که بیش از ۴۷۰ هزار نفر بودند. از سال ۱۳۹۰ تاکنون نیز مرگ بر اثر آسم در ایران رو به افزایش است. از سویی تعداد مرگ و میر در مردان بیشتر از زنان بوده است. همچنین از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۴ شاهد افزایش مرگ و میر در آقایان و کاهش مرگ و میر در میان زنان هستیم. به علاوه تعداد مرگ و میر در اثر بیماری آسم در میان افراد پیر و بالای ۷۰ سال بیشتر از رده‌های سنی دیگر است.

آسم یک بیماری مزمن است که در بیشتر موارد درمان قطعی ندارد. این بیماری باعث مشکلاتی برای سلامت کودکان و بزرگسالان می‌شود. در جهان بزرگسالان سالانه ۱۴ میلیون فرصت شغلی خود را به خاطر این بیماری از دست می‌دهند. این بیماری سالانه ۲ میلیون نفر را به طور اورژانسی روانه بیمارستان می‌کند. به گفته نادری، عواملی که باعث شروع آسم در ایران می‌شوند شامل این موارد می‌شوند:

ذرات ریز معلق

برخی از ذرات ریز می‌توانند در ریه‌ها تجمع کرده و باعث شروع آسم شوند. مطالعات نشان می‌دهد بین تعداد افراد بستری در بیمارستان‌ها به خاطر حملات آسم و این ذرات معلق رابطه‌ای مستقیم وجود دارد یعنی در مناطقی که این ذرات بیشتر شده‌اند تعداد این بیماران هم بیشتر شده است. به عنوان مثال نیروگاه‌های برقی که از سوخت زغال سنگ استفاده می‌کنند، کارخانه و خودروهای دیزل منبع اصلی تولید این ذرات معلق هستند.

ازن سطح زمین

ازن باعث شروع حملات آسم شده و آن را بدتر و شدیدتر می‌سازد. همچنین می‌تواند باعث گسترش و تشدید آسم در کودکان شود. ازن معمولاً زمانی تشکیل می‌شود که آلاینده‌های ماشین‌ها، کارخانه‌ها و واحدهای صنعتی با اکسیژن و نور خورشید واکنش می‌دهند. ازن سطح زمین یکی از مشکلات جدی در شهرهای پرتراфик است.

یک محرک تنفسی در شروع آسم سولفور دی اکسید است. این ماده هنگام سوختن زغال سنگ و نفت خام تولید می شود. نیروگاه هایی که از زغال سنگ به عنوان سوخت استفاده می کنند بدترین منبع تولید سولفور دی اکسید هستند. پالایشگاه های نفتی و موتورهای دیزلی خودروهای سنگین مانند اتوبوس ها نیز مقدار زیادی سولفور دی اکسید وارد هوا می کنند.