

رئیس هیأت مدیره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران:

علت ورم معده واثنی عشر چیست؟/با شایع ترین بیماری گوارشی آشنا شوید

رئیس هیأت مدیره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران آلودگی به میکروب هلیکوباکتریلوری بر اثر عدم رعایت بهداشت، خوردن آب و غذای آلوده و دست‌های آلوده از هر فردی به فرد دیگر را مهم‌ترین عامل بیماری دانست.

به گزارش ایسکانیوز و به نقل از فارس، ایرج خسرونیا رئیس هیأت‌مدیره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران ورم معده و ورم اثنی عشر به دلیل آلودگی به میکروب هلیکوباکتریلوری را شایع‌ترین بیماری گوارشی دانست و بر اثر عدم رعایت بهداشت، خوردن آب و غذای آلوده و دست‌های آلوده از هر فردی به فرد دیگر منتقل شود. حدود ۷۰ درصد از کسانی که ورم معده، ورم اثنی عشر، زخم معده و زخم اثنی عشر دارند به این میکروب مبتلا هستند.

وی در ادامه به التهاب روده بزرگ اشاره کرد و گفت: این بیماری به دلیل ناراحتی‌های عصبی، اقتصادی، استرس و اضطراب به وجود می‌آید و فرد از دل‌درد، اسهال، استفراغ و نفخ شکم دچار مشکل می‌شود.

رئیس هیأت‌مدیره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران در پاسخ به سلامت غذاهایی که در کشور و یا خارج از کشور تولید و وارد می‌شود، گفت: اکثر این غذاها، غذای سالمی نیست و ناسالم‌ترین غذاها فست‌فودها هستند که با استفاده از روغن سوخته مانده و مواد اولیه ناسالم، بسیاری از افرادی که از آن استفاده می‌کنند به ناراحتی‌های دستگاه گوارش و کبد چرب مبتلا می‌شوند.

خسرونیا اظهار داشت: اگر کارخانه‌ها مورد بازدید و بررسی وزارت بهداشت قرار نگیرند، روز به روز به غذای آلوده آنها اضافه می‌شود. هرچند وزارت بهداشت در مواقعی از آنها بازدید به عمل می‌آورد؛ ولی با این وجود در رستوران‌ها، فست‌فودها یا کارخانجات تولیدی غذا به انواع حشرات آلوده هستند و ممکن است باعث ایجاد بیماری شوند.