

رئیس کنگره سردرد عنوان کرد

وراثت در ابتلا به میگرن چه نقشی دارد؟/عوامل تشدید کننده سردرد

رئیس پنجمین کنگره سردرد با اشاره به اینکه ۳۰ تا ۸۰ درصد افراد سردردهای تنشی را در زندگی خود تجربه می‌کنند، گفت: بدخواهی، استرس‌های محیطی، خستگی و آلودگی هوا می‌توانند این نوع سردردها را تشدید کنند.

به گزارش ایسکانیوز، منصوره تقا در افتتاحیه پنجمین کنگره سردرد اظهارداشت: این کنگره از امروز ۱۹ تا ۲۱ مهرماه سال جاری با موضوعات مختلف و مرتبط با سردرد با حضور صاحب‌نظران و اساتید داخلی و خارجی این حوزه در حال برگزاری است.

وی در مورد سردردهای شایع گفت: سردردهای شایع، دو نوع تنشی و میگرنی است که در همه کشورها این شیوع مشابه بوده و به طور کلی ۳۰ تا ۸۰ درصد افراد سردردهای تنشی را در زندگی خود تجربه می‌کنند و این سردرد شدت آن معمولاً بسیار شدید نیست ولی سردردهای میگرنی معمولاً شدید هستند و ۱۱ تا ۱۴ درصد شیوع جهانی دارد.

رئیس پنجمین کنگره سردرد در مورد میگرن گفت: میگرن علت قطعی هنوز مشخص نیست ولی فرضیه‌ها در مورد علت آن زیاد است و در جدیدترین مطالعات مشخص شده در میگرن تغییرات میانجی‌های شیمیایی در مغز وجود دارد لذا در درمان‌های جدید به این مسئله توجه شده است.

تقا تاکید کرد: بی‌خوابی، پرخوابی، گرسنگی، پرخوری، هوای آلوده، مواد افزودنی، استفاده از پنیر چرب و کاکائو، بوی غذای سرخ کرده، عطر تند، استرس جزو عوامل محرک میگرن به شمار می‌روند.

وی با بیان اینکه وراثت در بروز میگرن می‌تواند نقش داشته باشد، گفت: در نوع میگرن شایع حتی تا ۸۰ درصد وراثت در بروز میگرن نقش دارد ولی در افراد خانواده ممکن است در فردی میگرن خفیف و در دیگری شدید باشد.

رئیس پنجمین کنگره سردرد در ارتباط با درمان سردرد گفت: میگرن به دو دسته کلی مزمن و دوره‌ای تقسیم بندی می‌شود که در نوع دوره‌ای افراد ذبه طور گاه به گاه سردرد دارند که از چند ساعت تا ۳ روز ممکن است طول بکشد ولی در نوع مزمن فرد ۱۵ روز یا بیشتر از روزهای ماه درگیر سردرد است و بسیاری از این بیماران به دلیل طولانی بودن زمان سردرد اقدام به مصرف مسکن زیاد کرده و این موضوع عوارض زیادی را برای آنان به همراه دارد و همچنین نوعی سردرد وابسته به داروی مسکن را نیز ایجاد می‌کند. سردرد میگرنی مزمن کیفیت زندگی را کاهش می‌دهد.

تقا عنوان کرد: درمان میگرن به دو صورت درمان حمله سردرد و درمان پیشگیری است. در درمان پیشگیری فرد روزانه دارو مصرف می‌کند که دفعات و شدت سردردش کاهش یابد. همچنین باید توجه داشت که درمان پیشگیری روزانه در سردردهای میگرنی که ۸ روز یا بیشتر در ماه وجود دارند توصیه می‌شوند.

وی خاطرنشان کرد: درمان پیشگیری انواع مختلف دارد و بر حسب شدت بیماری، جنسیت و سن، چاقی، لاغری و شرایط روحی فرد توسط پزشک انتخاب می‌شود. همچنین در درمان پیشگیری حداقل مصرف منظم به مدت دو ماه نیاز است که متوجه شویم دارو موثر بوده است یا نه، پس بیماران نباید انتظار درمان سریع داشته باشند.

گفتنی است؛ پنجمین کنگره سردرد و اولین کنگره بین المللی سردرد و درد تا ۲۱ مهرماه سال جاری در هتل پاریسیان استقلال سالن دریای نور با حضور مهمانانی از کشورهای آمریکا، آلمان، دانمارک، سوئد در حال برگزاری است.