

در هفته ملی سلامت بانوان ایران مطرح شد:

## ضرورت توانمند سازی زنان برای خود مراقبتی و استفاده به موقع از خدمات بهداشتی

مدیر کل سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت با بیان اینکه سلامت زنان باید در تمام طول سال مدنظر باشد، گفت: سیاستگذاری سلامت در مورد زنان و توانمند ساختن آنها برای برنامه های خود مراقبتی و استفاده به موقع از خدمات بهداشتی از اولویت های اصلی سلامت زنان است.

به گزارش ایسکانیوز، دکتر محمد اسماعیل مطلق به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان ایران (۲۴ تا ۳۰ مهرماه) درخصوص اهمیت سلامت زنان گفت: سلامت زنان در تمام خانواده ها به عنوان فرزند، خواهر، همسر، مادر یا مادر بزرگ و اختصاص هفته ای به سلامت آنان اهمیت خاصی دارد.

وی ادامه داد: زنان از مردان آسیب پذیرتر هستند و در نتیجه بیشتر از مردان در جستجوی خدمات سلامت بر می آیند و پاسخگویی به این نیاز وظیفه اصلی نظام سلامت است و همچنین زنان محور و مدیر سلامت خانواده و یار و همکار ارائه دهندگان خدمات در سیستم سلامت هستند و بخش مهمی از فعالیت های مربوط به خود مراقبتی و مراقبت در منزل به عهده آنان است.

مدیر کل سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: زنان به طور معمول مدیریت و برنامه ریزی سلامت خانواده را برعهده دارند و از واکسیناسیون کودکان گرفته تا تغذیه نوجوانان، کاستن از استرس های دیگر اعضای خانواده و ارائه خدمات به سالمندان به دوش آنها است و از همه مهم تر اینکه بخش سلامت تغذیه از مزرعه تا سفره نیز معمولاً عرصه تصمیم گیری بانوان است.

دکتر مطلق گفت: زنان به عنوان مادر، در خانواده محور سلامت خانواده بوده و مرگ و میر، ناتوانی و رفتارهای آنها، تمام ابعاد سلامت خانواده را تحت تاثیر قرار می دهد که از جمله این موارد می توان خطرات تهدید کننده سلامتی مادران بر سلامت سایر گروه های سنی در خانواده را نام برد.

وی تصریح کرد: با توجه به یادگیری رفتار در خانواده و نقش مادران در شبکه یادگیری اجتماعی، آثار رفتارهای زنان و مادران بر جنبه های مختلف سلامت و بیماری و تاثیر آن در فرهنگ رفتاری همه اعضای خانواده بر کسی پوشیده نیست.

مدیر کل سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت گفت: ازسویی دیگر تعداد زیادی از ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی در سراسر کشور را زنان تشکیل می دهند و این موضوع نقش مستقیم زنان در ارتقای سلامت جامعه را نیز آشکار می کند و بالاخره اینکه زنان نیمی از جمعیت کشور را به خود اختصاص می دهند و پیشگام فعالیت های مهم اجتماعی نیز هستند.

دکتر مطلق بیان کرد: گرچه در هفته ملی سلامت زنان، اولویت های سلامت زنان مورد توجه خاص قرار گرفته و اطلاع رسانی برای آن صورت می گیرد، اما این فرصت باید در دو بعد جدی تر دیگر برای تمام سال نیز مدنظر قرار گیرد، اول اینکه برای سلامت زنان در سطح سیاست گذاری و مدیریت سلامت برنامه ریزی شود و دوم اینکه زنان برای برنامه ریزی خود مراقبتی و استفاده به موقع از خدمات بهداشتی توانمند سازی شوند.

