



نقش موثر اضطراب در ابتلا به آلزایمر

دانشمندان می‌گویند با بررسی‌های انجام شده در مورد میزان اضطراب در افراد مبتلا به زوال عقل می‌توان چنین نتیجه گرفت که این پدیده نقش مهمی در ابتلا به آلزایمر ایفا می‌کند.

به گزارش ایسکانیوز؛ به نقل از نیواطلس، محققان آمریکایی در پژوهش‌های تازه خود به این نتیجه رسیده‌اند که تشدید میزان اضطراب در افراد مبتلا به آلزایمر از ۱۰ و حتی ۲۰ سال قبل از ابتلا به این بیماری قابل مشاهده است و با بررسی این الگوها می‌توان احتمال وقوع بیماری زوال عقل در افراد مسن را پیش‌بینی کرد.

بنابراین اگر پزشکان در بررسی‌های خود به این نتیجه برسند که میزان اضطراب در گذر زمان در فردی رو به افزایش است می‌توانند با دقت بالایی زمان و شدت ابتلای یک فرد به بیماری آلزایمر را پیش‌بینی کنند.

آنان بر این باورند که اگر علائم مربوط به تشدید اضطراب در افراد به سرعت شناسایی شود می‌توان برای مقابله با این روند تلاش کرد تا آسیب‌های وارده به سیستم عصبی شخص به حداقل برسد. در حال حاضر بزرگترین چالش بر سر راه درمان بیماری آلزایمر این است که بیماری مذکور بسیار دیر تشخیص داده می‌شود و در زمان تشخیص آسیب‌های غیرقابل بازگشتی به سیستم عصبی مغز وارد شده است.

پژوهشگران آمریکایی می‌گویند با بررسی میزان اضطراب می‌توان امیدوار بود که احتمال ابتلا به آلزایمر از یک دهه قبل در افراد کشف شود و از همان زمان برای بهبود و بازسازی شبکه عصبی مغز انسان اقدام شود.

این بررسی با مشارکت ۲۷۰ شهروند ۶۲ تا ۹۰ ساله در یک بازه زمانی ۵ ساله و از طریق اسکن مداوم مغز آنها صورت گرفته است.

منبع: مهر