

تا مشارکت مردم نباشد حل مشکل سلامت سخت تر می شود

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: در سمپوزیوم خودمراقبتی پژوهشگران، مردم و مسئولان مخاطبان ما هستند و انتظار داریم با برگزاری این همایش باعث ارتقا آگاهی سلامت جامعه شویم.

به گزارش ایسکانیوز دکتر سید علی جواد موسوی متخصص داخلی و فوق تخصص ریه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: سمپوزیم خود مراقبتی به همت دانشگاه علوم پزشکی تهران و با همکاری دانشگاه شهید بهشتی و دانشگاه ایران برگزار می شود. این ششمین سالی است که این کنگره برگزار می شود و امیدواریم بتوانیم فرهنگ خودمراقبتی را در جامعه نشر دهیم.

وی افزود: یکی از مولفه هایی که بر روی کاهش بار بیماری ها تاثیرگذار است و همچنین باعث از بین رفتن شیوع بعضی بیماریهای مهلک می شود خودمراقبتی است که متأسفانه در این زمینه کارهای زیادی در کشور انجام نشده که امیدواریم بتوانیم با برگزاری این سمپوزیم ها باعث ارتقا آگاهی و سلامت جامعه شویم.

این متخصص داخلی گفت: معمولاً وقتی سمپوزیومی برگزار می شود سه گروه هدف دارد که در این کنگره نیز به همین شکل است. اولین گروه هدف این کنگره، مسئولان هستند زیرا در سیاستگذاری ها و آماده سازی بستر برای فعالیت در این زمینه نقش دارند.

دکتر سید علی جواد موسوی ادامه داد: گروه دیگری که مورد هدف ما هستند پژوهشگران هستند. این افراد در اکثر مواقع کارهای پژوهشی مهمی انجام می دهند ولی این پژوهش آنها به جامعه نشر پیدا نمی کند و در این سمپوزیم می توان این پژوهشگران را همراه کرد و به آنها یادآور شد که فعالیتهای ما می بایست بیشتر به سمت اجتماعی شدن برود تا در نهایت خروجی پژوهش های ما، کاهش شیوع بیماری ها در سطح جامعه باشد.

وی همچنین تصریح کرد: گروه سوم هدف ما مردم هستند ما می دانیم که دولت ها به تنهایی نمی توانند از عهده حل مسائل اجتماعی و سلامت برآیند که این موضوع مختص به ایران نیست و در همه جای دنیا نیز این مسئله وجود دارد و تا مشارکت مردم نباشد حل مشکل سلامت به مراتب کار سخت تری خواهد بود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: رسانه ها و شبکه های اجتماعی می توانند در انتقال این مفاهیم به مردم نقش بسزایی داشته باشند؛ علاوه بر اینها سازمان های مردم نهاد در آگاهی سازی مردم نقش مهمی را ایفا می کنند که از آنها نیز برای حضور در این سمپوزیم دعوت به عمل آمده است.

این فوق تخصص ریه گفت: در این سمپوزیم یک روزه در سه حوزه صحبت می شود که یکی از آنها معضل مصرف دخانیات است که باعث شیوع و بروز بیماریهای فراوانی می شود که قابل پیشگیری نیز هستند. اگر این آگاهی را به مردم بدهیم که دخانیات چقدر می تواند مضر باشد از شیوع بعضی از بیماری ها که امروزه معضل جامعه ما است و قشر جوان ما را به سمت مرگ می برد می توانیم پیشگیری کنیم.

جوادموسوی گفت: یکی از مشکلاتی که در جامعه نیز با آن دست به گریبان هستیم مسائل روحی و عاطفی است که اینها خود می تواند باعث یک سری عوارض و ناتوانی ها مانند افسردگی، خودکشی و خودسوزی شود. در این کنگره متخصص روان پزشکی نیز به این موضوع خواهند پرداخت.

وی در آخر یادآور شد: تغذیه نیز از مسائلی است که در این کنگره مورد بحث قرار می گیرد. میدانیم که تغذیه یکی از اساسی ترین ارکان زندگی سالم است و نقش مهمی در ارتقا کیفیت زندگی و حتی بالابردن امید به زندگی دارد .

ششمین سمپوزیوم و سومین جشنواره ملی خود مراقبتی و آموزش بیمار ۲ مرداد مصادف با روز جهانی خود مراقبتی در مجتمع بیمارستانی امام خمینی(ره) تالار امام (ره) برگزار می شود.

علاقمندان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن ۶۶۵۸۱۵۶۰ داخلی ۱۳۹ و یا به سایت .- مراجعه کنید.