

دو مشکل چشمی که کودکان و نوجوانان را تهدید می کند

دبیر علمی بیست و یکمین کنگره اپتومتری نزدیک بینی و اختلال در شرایط حرکتی چشم دو مشکلی است که کودکان و نوجوانان را تهدید می کند و با بررسی این دو مسئله توسط اپتومتریست می توان درمان به موقع را انجام داد.

به گزارش خبرنگار ایسکانیوز ابراهیم جعفرزاده پور در آستانه برگزاری بیست و یکمین کنگره اپتومتری گفت: یکی از مهمترین اقبال جامعه افراد ۷ تا ۱۸ ساله هستند چرا که این قشر جزو آینده سازان کشور به شمار رفته و در موفقیت های کشور می توانند نقش زیادی داشته باشند پس بررسی شرایط بینایی و عیوب انکساری آنها حائز اهمیت است.

وی با بیان اینکه دانش آموزان قبل از دوران مدرسه ضرورت دارد بینایی شان مورد ارزیابی قرار گیرد، افزود: ارزیابی و غربالگری در سن ۳ تا ۶ سال بسیار مهم بوده چرا که می توان پیش سازمان یافته ای در این زمان برای دانش آموز انجام داد.

دبیر علمی بیست و یکمین کنگره اپتومتری ادامه داد: اکثر شهرهای بزرگ امروزه هوشمند بوده و دانش آموزان از وسایل دیجیتالی همچون تبلت و لب تاب و ... بیشتر استفاده می کنند؛ بنابراین والدین باید بررسی بینایی آنها را مدنظر قرار دهند.

جعفرزاده پور گفت: در سال های آخر دبیرستان به دلیل شرایط تحصیلی خاص تنش بینایی در دانش آموزان ایجاد می شود که این مسئله سبب بروز مشکلاتی شده که گاهی این افراد تمایل ندارند مشکل شان را بروز دهند. به طور مثال از ترس اینکه والدین آنها را از استفاده وسایل دیجیتال محروم کنند عیوب انکساری خود را مخفی کرده پس والدین باید خود نسبت به این موضوع حساس باشند.

وی با اشاره به اینکه نزدیک بینی در سطح اختلالات انکساری برای کودکان و نوجوانان به شمار می روند عنوان کرد: افراد نزدیک بین برای دور دید خوب ندارند بنابراین تمایلی به فعالیت های اجتماعی نداشته و ارتباطات خوبی برقرار نمی کنند لذا معاینه اپتومتری کودکان و دانش آموزان بسیار حائز اهمیت است تا هر کدام از این مشکل ها هرچه سریعتر تشخیص و درمان شود.

دبیر علمی بیست و یکمین کنگره اپتومتری تصریح کرد: اختلال در شرایط حرکتی چشم به دلیل فعالیت کارهای نزدیک نیز رخ می دهد که گاهی به صورت انحرافات مخفی چشم بروز می یابد که فرد ممکن است دید آن مشکلی نداشته باشد ولی استفاده زیاد از وسایل دیجیتال باعث وجود انحراف در چشم او شده باشد که به صورت ثابت یا موقتی است. این مسئله نیز باعث گوشه گیری و عدم حضور در جمع کودکان و دانش آموزان می شود که با بررسی این مشکل در زمان طلایی درمان می توان اقدامات لازم را انجام داد. گفتنی است بیست و یکمین کنگره اپتومتری ایران ۲۴ تا ۲۶ مرداد در مرکز همایش های رازی تهران برگزار می شود.

انتهای پیام/