

خشونت در فضای کار ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می دهد

افرادی که در معرض خشونت در محل کار خود هستند، بیشتر به بیماری های قلبی و عروقی مبتلا می شوند.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، خشونت در محل کار، معضلی جهانی است که به عنوان هر حادثه یا موقعیتی تعریف می شود که در آن فرد در محل کار خود یا شرایط مربوط به آن مورد بدرفتاری، تهدید و یا حمله قرار بگیرد.

بر اساس مطالعات انجام شده توسط پژوهشگران دانمارکی، خشونت در محل کار می تواند میزان ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را افزایش دهد. پژوهشگران باور دارند نتایج به دست آمده، پیام های مهمی برای کارمندان خواهند داشت.

متأسفانه با تمام تلاش هایی که از سوی سازمان های متفاوت و مرتبط انجام می شود، هنوز موارد بسیاری از خشونت در محل کار، چه از سوی کارمندان و چه مدیران، مشاهده می شود و این موضوع به یک معضل رو به رشد جهانی تبدیل شده است که این نوع خشونت علاوه بر ممانعت از موفقیت های فردی، جامعه را نیز از پیشرفت باز می دارد.

محققان با بررسی پاسخ داوطلبان، ۷۹۲۰۱ کارمند زن و مرد (۱۸ تا ۶۵ سال) که سابقه بیماری قلبی نداشتند، در مورد تجربه شان از خشونت محل کار دریافتند که در سال گذشته، ۹ درصد شرکت کنندگان، در محل کار تحت فشار بودند و ۱۳ درصد آنها، خشونت و یا رفتارهای خشونت آمیز را در محل کار تجربه کرده اند.

همچنین محققان علاوه بر خشونت، عوامل دیگری مانند شاخص توده بدنی، مصرف الکل، سیگار کشیدن، اختلالات روحی را مورد بررسی قرار دادند. مدیر پروژه، معتقد است که در صورت وجود ارتباط میان خشونت در محیط کار و بیماری قلبی عروقی، می توان با پیشگیری از آن، حدود پنج درصد بیماری های قلبی-عروقی و سه درصد بیماری های دیگر پیشگیری کرد.

نتایج این بررسی در مجله منتشر شده است.

انتهای پیام/