

## درآمد شخص با سلامتی در ارتباط است

دانشمندان دریافته‌اند که میزان درآمد بر سلامتی جسمی و روانی، به‌ویژه بیماری‌های قلبی افراد تاثیرگذار است.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، سطوح درآمد اگر ناپایدار باشند، به راحتی می‌توانند به منبع استرس تبدیل شوند. با این حال، بی‌ثباتی درآمد شخصی می‌تواند تاثیر جدی بر سلامت قلب افراد داشته باشد.

اغلب انتظار می‌رود که درآمد فرد تا زمان رسیدن به سن بازنشستگی افزایش یابد. هنگامی که درآمد فرد تغییر می‌کند، می‌تواند بسیاری از عوامل دیگر را در زندگی وی تحت تاثیر قرار دهد.

این مسئله می‌تواند همه چیز از سلامت روان تا رژیم غذایی که می‌تواند به مشکلات بالقوه برای سلامتی به وجود آورد را تحت تاثیر گذارد.

مطالعه جدید نشان می‌دهد که درآمد شخصی ممکن است حتی با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و مرگ مرتبط باشد.

بررسی ۳ دهه زندگی جوانان در ۳ شهر ایالات متحده نشان می‌دهد که این ارتباط به‌طور نسبی در جوانان دیده شده است.

انتهای پیام /